

## 山东体育学院硕士研究生导师信息表

姓名	杨风英	性别	女	职称	副教授	
出生年月	1979.07	最后学历	研究生			
E-mail	13920960993@163.com	最高学位	博士			
专业名称	运动康复	研究方向	运动防治慢病机制研究			
联系电话	13920960993	工作单位（至系、所）		运动与健康学院		
可指导的硕士专业(方向)	（可填多项） 运动人体科学、运动康复、体育人文社会学					
代表性科研成果（可加行）						
代表性论文、专著及获奖情况	序号	成果（论文、专著、获奖项目等） 名称	发表刊物或出版单位或获奖名称、等级或鉴定单位，时间			本人署名次序
	1	脂肪组织炎症反应在运动防治肥胖性肌少征中的作用	山东体育学院学报, 2022			通讯
	2	能量限制对不同年龄小鼠海马mTOR 通路活性及空间学习能力的影响	营养学报, 2021			1
	3	有氧运动对高脂膳食诱导的胰岛素抵抗小鼠骨骼肌细胞胰岛素受体底物 1 及其丝氨酸磷酸化活性的影响.	中国运动医学杂志, 2011			1
	4	有氧运动对小鼠骨骼肌结节性硬化复合物蛋白 2 基因表达及胰岛素受体底物 1 丝氨酸磷酸化的影响	中国组织工程研究与临床康复, 2011			1
	5	mTOR and autophagy in normal brain aging and caloric restriction ameliorating age-related cognition deficits.	Behav Brain Res. 2014			1
	6	运动及限食对 mTOR 信号通路的影响及其与衰老的关系研究进展.	中国运动医学杂志, 2011			1
	7	饮食限制与长寿基因及其与寿命的关系	中华老年医学杂志, 2012			1

主持的科研项目	序号	项目名称、编号	项目来源	起讫时间	科研经费	本人承担任务
	1	mTOR 相关性自噬在肌卫星细胞移植防治老年肌衰征中的作用机制研究项目编号：81601962	国家自然科学基金	2017.1-2019.12	17 万元	主持人
	2	脂肪组织炎症反应在运动缓解老年肥胖性肌肉衰减征中的作用”，项目编号：ZR2022MH163	山东省自然科学基金面上项目	2023.1.1-2025.12.31	10 万元	主持人
	3	体医融合背景下失能老人重建生活为本的运动康复服务模型构建及实证研究”项目编号：22CTYJ14	山东省社会科学规划项目	2022.1.1-2024.12.31	3 万元	主持人
	4	基于自噬信号通路的运动防治疾病机制研究	山东体育学院创新培育团队项目	2022.1-2024.12	24 万元	主持人
	5	山东体育学院人才引进科研启动项目	山东体育学院	2020.7-2025.7	10 万元	支持者
	6	知信行理论视角下家园社协同开发幼儿图画书教育资源的路径研究	山东省学前教育研究项目	2022.6-2024.6	自筹	主持人
指导学生获奖	序号	获奖作品名称	奖励类别	获奖等级	获奖时间	本人承担任务

**备注：**学硕的五个专业分别是：体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学、民族传统体育学、运动康复；专硕的三个方向分别是：体育教学、运动训练和社会体育指导。