

山东体育学院硕士研究生导师信息表

姓名	孙红梅	性别	女	职称	教授	
出生年月	1980.10		最后学历	研究生		
E-mail	511633810@qq.com		最高学位	硕士		
专业名称	运动人体科学		研究方向	运动与人体健康促进、运动员机能监控与评定		
联系电话	18266415076		工作单位(至系、所)		体育科学研究院	
可指导的硕士专业(方向)	运动人体科学; 体育教学、运动训练和社会体育指导					
代表性科研成果(可加行)						
代表性论文、专著及获奖情况	序号	成果(论文、专著、获奖项目等)名称		发表刊物或出版单位或获奖名称、等级或鉴定单位, 时间		本人署名次序
	1	赛前训练对中国式摔跤女运动员心肌损伤标记物影响及茶多糖干预研究		体育科学 2014.10.15		1/1
	2	肠道菌群与竞技运动表现相关研究进展		中国运动医学杂志 2020.12.25		1/2
	3	以肠道菌群为靶点的代谢综合征运动干预研究进展		中国运动医学杂志 2016.05.25		1/2
	4	五禽戏干预中年男性代谢综合征的效果及生物学机制探讨		中国体育科技 2015.07.15		1/1
	5	五禽戏对中年男性代谢综合征患者肠道菌群及其代谢产物的干预研究		成都体育学院学报 2019.05.15		1/2
	6	耐力运动过程中肠道菌群与线粒体交互作用研究进展		山东体育学院学报 2022.08.25		1/3
	7	建成环境对青少年身体活动影响的研究进展		山东体育学院学报 2018.08.25		1/2
	8	中国式摔跤女运动员赛前训练及茶多糖干预期生理生化及血液流变指标的监测研究		山东体育学院学报 2014.08.25		1/1
	9	茶多糖对中国式摔跤女运动员赛前训练自由基代谢和无氧运动能力的影响及相关性研究		山东体育学院学报 2014.06.25		1/1
	10	Ca2+-ATPase Activity in Muscle Tissue of Exhausted Swimming and Recovery Animals		Revista Científica , FVC-LUZ 2020.01.15 (SCI 收录)		1/1
	11	优秀中国式摔跤运动员身体机能与运动选材研究		人民体育出版社 2020.11		1/1
12	基于“U-A-R”模式体育院校优秀中国式摔跤竞技人才培养模式		山东省高等学校教学成果二等奖 2022.03		1/10	

		探索与实践				
	13	五禽戏对中年男性代谢综合征患者肠道菌群及其代谢产物的干预研究	日照市第十六届优秀科技论文一等奖 2020.10			1/2
	14	山东省老年人体育需求与老年体育发展战略研究	山东省软科学优秀成果三等奖 2012.07			3/7
主持的科研项目	序号	项目名称、编号	项目来源	起讫时间	科研经费	本人承担任务
	1	青少年体质健康与健身大数据分析	横向课题	2018.10-2023.10	9 万	1/5
	2	山东省城市青少年户外体力活动的建成环境影响因素研究（J17RA197）	山东省高等学校人文社科项目	2017.06-2019.10	0.7 万	1/5
	3	健身气功五禽戏干预代谢综合征的实证研究（QG2014016）	国家体育总局健身气功管理中心项目	2014.10-2015.10	3 万	1/6
	4	山东省青少年体质健康需求及服务体系构建研究（2014RKB20004）	山东省软科学项目	2014.09-2015.09	1.5 万	1/6
	5	茶多糖对中国式摔跤运动员无氧运动能力及血液学指标的影响(J13LK06)	山东省高等学校科技计划项目	2013.06-2015.10	3 万	1/5
	6	反思与构想：文化视野中的高校武术课程改革研究(2012448)	山东省本科高校教学改革研究项目	2012.10-2015.10	5 万	1/9
	7	山东省优秀中国跤运动员肠道菌群结构特征及短链脂肪酸含量分析（2019GSF108155）	山东省重点研发计划项目	2019.08-2022.12	20 万	3/6
	8	“生物-心理-社会”模式在运动人体科学专业教学改革中的探索与应用（M2021027）	山东省本科高校教学改革研究项目	2022.03-2024.03	5 万	3/6
	9	极量强度运动时体能的消耗特点及储备训练方法（ZR2014CL016）	山东省自然科学基金项目	2015.01-2021.01	6 万	2/6
	10	错位与重构：生态学视角下的民族传统体育专业硕士课程体系研究与实践（SDYY17168）	山东省研究生教育质量提升计划项目	2017.09-2021.09	2 万	2/7
指	序	获奖作品名称	奖励类别	获奖等级	获奖	本人承

导 学 生 获 奖	号				时间	担任务