

附件 2:

山东体育学院硕士研究生导师信息表

姓名	李冉	性别	女	职称	副教授	
出生年月	1986.10.13		最后学历		博士研究生	
E-mail	liran@sdpei.edu.cn		最高学位		博士	
专业名称	体育教育训练学		研究方向		运动健康促进	
联系电话	15689702300		工作单位（至系、所）		运动与健康学院/ 体育科学研究院	
可指导的 硕士专业 （方向）	运动人体科学、体育教育训练、体育教学、运动训练、社会体育指导					
个人简介						
李冉，毕业于美国春田学院（Springfield College），获体育教育专业博士学位，上海体育大学体育学博士后。山东省康复医学会、山东省健康促进与教育学会常务委员，山东预防医学会体育运动与健康分会委员，主要研究方向为运动促进慢病人群健康。主持国家级课题 1 项、省部级课题 2 项，作为骨干成员参与国家科技重大专项课题 1 项、省部级课题 5 项，横向服务课题 2 项。近 5 年在重点核心期刊、SCI 期刊中发表学术论文 12 篇。2022 年入选上海市“浦江人才”计划，2024 年入选“泉城海智特聘专家”。						
代表性科研成果（可加行）						
代 表 性 论 文 、 专 著 及 获 奖 情 况	序 号	成果（论文、专著、获奖项目等）名称		发表刊物或出版单位或获奖名称、等级或鉴定单位，时间		本人署名次序
	1	Risk Factors for Mild Cognitive Impairment in Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis		Frontiers in Endocrinology (SCI), 2025.6		通讯
	2	Meta-analysis of the effects of multi-component exercise on cognitive function in older adults with cognitive impairment		Frontiers in Aging Neuroscience (SCI), 2025.4		通讯
	3	Assessing acute effects of two motor-cognitive training modalities on cognitive functions, postural control, and gait stability in older adults: a randomized crossover study		PeerJ (SCI), 2024.10		1
	4	SOCS modulates JAK-STAT pathway as a novel target to mediate the occurrence of neuroinflammation: Molecular details and treatment options		Brain Research Bulletin (SCI), 2024.5		通讯

	5	同期训练对中老年人骨骼肌适应性影响的 meta 分析	上海体育大学学报(A 类, CSSCI), 2022.8			1
	6	约束模型视角下幼儿基本动作技能发展的教学干预研究——以山东省潍坊市一农村幼儿园学前儿童为例	体育科学(A 类, CSSCI), 2021.2			1
主持的科研项目	序号	项目名称、编号	项目来源	起讫时间	科研经费	本人承担任务
	1	2025 年国家社科基金青年项目	全国哲学社会科学工作办公室	2025.12-2028.12	20.0 万	主持
	2	2024 年度教育部人文社会科学研究规划基金(青年基金项目, 24YJC890031)	教育部社科司	2024.12-2028.12	8.0 万	主持
	3	上海市“浦江人才”计划(22PJC094)	上海市人社局、上海市科委	2022.10-2025.9	15 万	主持
	4	2024 国家科技重大专项(2024ZD0531805)	国家卫生健康委	2025.2-2029.1	63 万	第四主研人
	5	2021 年度教育部人文社会科学研究规划基金(青年基金项目, 21YJC890030)	教育部社科司	2020.9-2024.9	8 万	第二主研人
	6	2021 年度教育部人文社会科学研究规划基金(青年基金项目, 21YJC890025)	教育部社科司	2020.9-2024.9	8 万	第四主研人
	7	2019 年度广东省哲学社会科学规划项目(一般项目, GD19CTY11)	广东省哲学社会科学规划领导小组办公室	2019.12-2022.10	5 万	第三主研人
指导 学生 获奖	序号	获奖作品名称	奖励类别	获奖等级	获奖时间	本人承担任务
	1	2024 年“建行杯”山东省大学生创新大赛	大学生创新创业比赛	铜奖	2021.7	指导教师
	2	第三届全国体育科技创新大赛	大学生创新创业比赛	铜奖	2021.7	指导教师
	3	2021 年全国体育教育专业学生基本功大赛“基础理论知识与教学技能类团体一等奖”	学科竞赛	一等奖	2021.7	指导教师
	4	2021 年全国体育教育专业学生基本功大赛“英语单项奖”	学科竞赛	二等奖	2021.7	指导教师